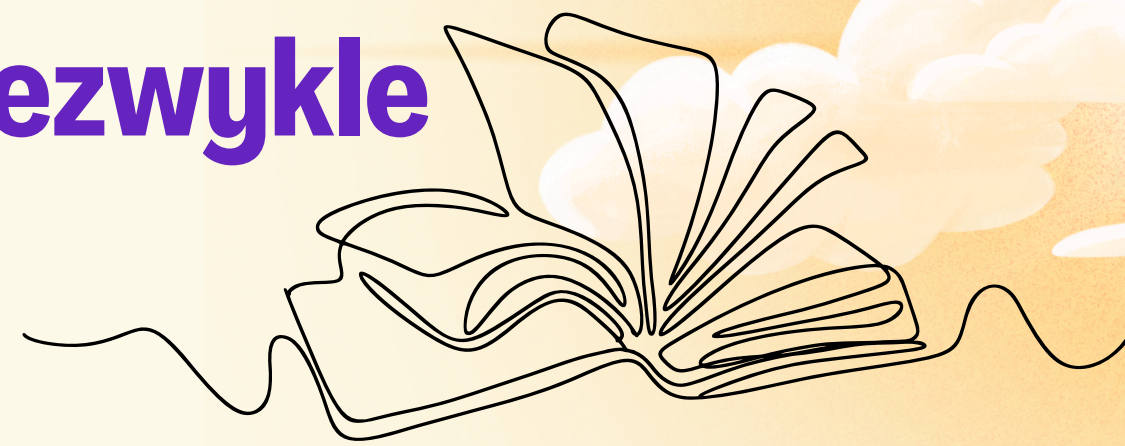


Dlaczego czytanie jest niezwykle ważne i cenne?



Książki są sposobem na stres

Ciekawa książka już po kilku minutach redukuje poziom hormonu stresu NAWET o 68%.



***“Im więcej się czyta,
tym więcej można się
dowiedzieć”***

dr. Seuss

Naukowcy dowiedli, że obszerniejszy zasób słownictwa pozwala nie tylko lepiej wypadać na testach czytania ze zrozumieniem, ale także w testach na inteligencje.

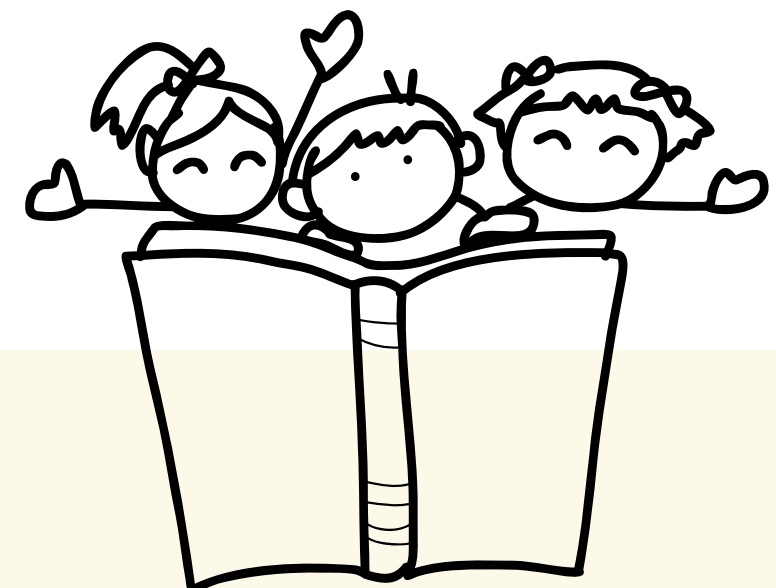
Czytanie stymuluje mózg

Regularne czytanie poprawia kondycję komórek mózgowych, można je porównać do wpływu biegania na układ sercowo-naczyniowy.



Czytanie pobudza wyobraźnię

Interesująca książka pobudza i ożywia umysł. To my obsadzamy rolę i kreujemy jak mają wyglądać bohaterowie, tło oraz akcja.



Czytanie pomaga stać się lepszym i bardziej wrażliwym człowiekiem

Poznawanie historii innych ludzi, pozwala poznać świat uczuć innego człowieka. Działanie to rozwija naszą inteligencję emocjonalną, co pomaga nam w funkcjonowaniu w społeczeństwie.



Czytanie dba o poprawność ortograficzną, gramatyczną i stylistyczną



Zachęcamy do zapoznania z artykułem (kod QR)