

JADŁOSPIS

Poniedziałek 15.10.2018 r.

I danie: Zupa prezydencka na kurczaku z natką pietruszki(7, 9).

Składniki: kurczak bez skóry, pietruszka zielona, pomidor, seler, czerwona papryka, cebula, por, kapusta biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, pieprz ziołowy.

II danie: Pierś z kurczaka, ziemniaki, sałata zielona z śmietaną 18 %, kompot.

Pierś z kurczaka- skład: pierś z kurczaka, jajka, bułka tarta, mąka, pieprz, pieprz ziołowy, czosnek granulowany, papryka, mielona, curry, majeranek, olej, ziemniaki.

Sałata zielona : skład – sałata świeża, śmietana 18 %.

Kompot truskawka składniki: truskawka, cukier.

Wtorek 16.10.2018 r.

I danie: Barszcz czerwony z uszkami.

Składniki: kurczak bez skóry, buraczki czerwone, koncentrat buraczany, czosnek świeży, pieprz, pieprz ziołowy, majeranek, sól nisko sodowa, uszka.

II danie: Gulasz z kaszą (1), surówka szwedzka, kompot.

Gulasz z kaszą- skład: szynka kulka, mąka, olej, cebula, czosnek świeży, przyprawa do gulaszu, pieprz, pieprz ziołowy, curry, czosnek granulowany, majeranek, papryka mielona, kasza jęczmienna, kasza gryczana, curry.

Surówka szwedzka składniki: ogórek kiszony, marchewka, cebula, pieprz, pieprz ziołowy.

Kompot porzeczkowy - składniki: porzeczka, cukier.

Środa 17.10.2018 r.

I danie: Krem z groszku zielonego.

Składniki: kurczak bez skóry, groszek zielony, por, marchew, pietruszka, seler, makaron gwiazdki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, pieprz ziołowy, ziemniaki.

II danie: Kotlet schabowy soute, ryż, surówka z białej kapusty, kompot.

Kotlet schabowy skład: schab, olej, pieprz, pieprz ziołowy, curry, papryka mielona, majeranek, czosnek granulowany, ryż.

Surówka z białej kapusty: biała kapusta, jabłko, cebula, koperek, marchewka, pietruszka.

Kompot owocowy- składniki: śliwka, czerwona i czarna porzeczka, brzoskwinia, cukier

Czwartek 18.10.2018 r.

I danie: Zupa Pomidorowa z ryżem na kurczaku z natką pietruszki(7, 9).

Składniki: kurczak bez skóry, ryż, marchew, pietruszka, seler, por, pietruszka zielona, koncentrat pomidorowy, śmietana 15%, pieprz czarny, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek.

II danie: Leniwe, owoc, kompot.

Składniki: mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jajka, ziemniaki, ser biały, cukier, cukier waniliowy, cynamon.

Kompot porzeczkowy: porzeczka, cukier.

Piątek 19.10.2018 r.

I danie: Zupa Kapuśniak z natką pietruszki(9).

Składniki: marchew, pietruszka, seler, por, kapusta kiszona, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, pieprz ziołowy, natka pietruszki, kielbasa, boczek.

II danie: Tuńczyk w sosie pomidorowym z makaronem.

Składniki: makaron świderki, tuńczyk, pomidory, cebula, czosnek, zioła prowansalskie, rozmaryn, pietruszka zielona, pieprz, pieprz ziołowy.

Kompot owocowy- składniki: śliwka, czerwona i czarna porzeczka, brzoskwinia, cukier

Dyrektor

Intendent

Kucharka