

JADŁOSPIS

Poniedziałek 18.06.2018 r.

I danie: Zupa Ogórkowa z ziemniakami na kurczaku z natką pietruszki(7, 9).

Składniki: kurczak bez skóry, ogórki kiszane, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana 15%, pieprz czarny, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki.

II danie: Spaghetti (1,3,6), kompot.

Spaghetti- składniki: karczek, koncentrat pomidorowy, sos pomidorowy, cebula, czosnek zwykły, bazylija, oregano, pieprz czarny, pieprz ziołowy, makaron spaghetti.

Kompot owocowy-składniki: śliwka, czerwona i czarna porzeczka, brzoskwinia, jabłko, cukier.

Wtorek 19.06.2018 r.

I danie: Zupa Grysikowa z ziemniakami na kurczaku (7,9).

Składniki: kurczak bez skóry, kasza manna, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ziołowy, majeranek, papryka słodka.

II danie: Podudzie z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot

Udko z kurczaka – skład: podudzie z kurczaka, przyprawa do kurczaka, majeranek, curry, pieprz ziołowy, pieprz, papryka mielona, czosnek granulowany.

Surówka - skład: kapusta pekińska, ogórek kiszony, por, marchewka, jabłka, majonez..

Kompot porzeczkowy skład: porzeczka, cukier.

Środa 20.06.2018 r.

I danie: Zupa Barszcz zabielały na kurczaku (6,7,9,10).

Składniki: kurczak bez skóry, marchew, pietruszka, seler, por, , ziele angielskie, liść laurowy, pieprz czarny, pieprz ziołowy, czosnek świeży, majeranek, koncentrat buraczany, buraki, natka pietruszki, śmietana 15 %, ziemniaki.

II danie: Indyk duszony w sosie, kasza jęczmienna (7), marchewka duszona, kompot.

Indyk duszony w sosie- składniki: indyk, czosnek świeży, cebula, curry, czosnek granulowany, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka, pieprz, pieprz ziołowy, majeranek

Surówka składniki: marchewka, masło.

Kompot owocowy- składniki: śliwka, czerwona i czarna porzeczka, brzoskwinia, jabłko, cukier.

Czwartek 21.06.2018 r.

I danie: Zupa Zalewajka z ziemniakami natka pietruszki (7,9).

Składniki, żurek, boczek, kielbasa, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, pieprz ziołowy, natka pietruszki, majeranek.

II danie: Ryż z jabłkiem i cynamonem, kompot.

Ryż z jabłkiem- skład: ryż paraboliczny, sól nisko sodowa, jabłko, cynamon, cukier, cytryna.

Kompot porzeczkowy skład: porzeczka, cukier.

JADŁOSPIS NA ŚNIADANIE I PODWIECZOREK

Poniedziałek 18.06.2018 r.

Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem (1,3,7) wędlina, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata owocowa

Podwieczorek: Gofry z cukrem pudrem.

Wtorek 19.06.2018 r.

Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem(1,3,7), ser żółty, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną.

Podwieczorek: Banan.

Środa 20.06.2018 r.

Śniadanie: Płatki na mleku(1,7)

Podwieczorek: Serek waniliowy, paluchu kukurydziane.

Czwartek 21.06.2018 r.

Śniadanie: Bułka kajzerka (1,3,7), pasztet, ogórek kiszony, herbata owocowa.

Podwieczorek: Bułka drożdżowa.