

JADŁOSPIS

Poniedziałek 04.02.2019 r.

I danie: Zupa Zalewajka z natką pietruszki (9).

Składniki: kiełbasa, boczek, żurek, sól nisko sodowa, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, pieprz ziołowy, natka pietruszki, ziemniaki, majeranek, śmietana 15%.

II danie: Potrawka słodko - kwaśna, kompot

Składniki: ryż, sos słodko - kwaśny, pierś z kurczaka, pieprz, pieprz ziołowy, czosnek granulowany, papryka mielona, curry, majeranek., czosnek zwykły, papryka ostra, olej.

Kompot: porzeczka, cukier.

Wtorek 05.02.2019 r.

I danie: Zupa Zacierkowa na kurczaku z natką pietruszki(7, 9).

Składniki: kurczak bez skóry, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, por , śmietana 15%, pieprz czarny, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki.

II danie: Kotlet mielony, ziemniaki (7), marchewka z groszkiem, kompot.

Kotlet mielony- skład: karczek, pieprz, pieprz ziołowy, curry, czosnek granulowany, papryka mielona, jajka, bułka tarta, bułka zwykła, olej, cebula, czosnek świeży.

Ziemniaki: ziemniaki, masło, sól niskosodowa.

Surówka: marchewka, groszek, masło.

Kompot owocowy- składniki: śliwka, czerwona i czarna porzeczka, brzoskwinia, jabłko, cukier

Środa 06.02.2019 r.

I danie: Zupa królewska.

Składniki: kurczak, szpinak, ziemniaki, marchewka, pieczarki, pietruszka, seler, pieprz, pieprz ziołowy, śmietana 15 %.

II danie: Schab duszony w sosie, kasza jęczmienna, sałata ze śmietaną, kompot.

Schab duszony w sosie- składniki: schab, mąka, czosnek świeży, cebula, curry, czosnek granulowany, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka, pieprz, pieprz ziołowy, majeranek.

Kasza jęczmienna.

Sałata zielona: sałata zielona, śmietana 18 %.

Kompot porzeczkowy- składniki: porzeczka, cukier.

Czwartek 07.02.2019 r.

I danie: Zupa Kalafiorowa na kurczaku z natką pietruszki(7, 9).

Składniki: kurczak bez skóry, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por ,pietruszką zieloną, kalafior, śmietana 15%, pieprz czarny, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy.

II danie: Ryba panierowana(1,3,7), ziemniaki (7), surówka z kiszonej kapusty, kompot.

Filet z ryby- skład: ryba , jajko, bułka tarta, olej, pieprz, pieprz ziołowy, czosnek granulowany, papryka mielona, curry, zioła prowansalskie, majeranek, ryż

Surówka z kiszonej kapusty- składniki: kapusta kiszona, marchew, jabłko, pieprz, pieprz ziołowy, cebula, pietruszka zielona.

Ziemniaki: ziemniaki, masło, sól niskosodowa.

Kompot owocowy-składniki: śliwka, czerwona i czarna porzeczka, brzoskwinia, cukier.

Piątek 08.02.2019 r.

I danie: Zupa Barszcz zabielały na kurczaku (6,7,9,10).

Składniki: kurczak bez skóry, marchew, pietruszka, seler, por , ziele angielskie, liść laurowy, pieprz czarny, pieprz ziołowy, czosnek świeży, majeranek, koncentrat buraczany, buraki, natka pietruszki, śmietana 15 %, ziemniaki.

II danie: Makaron z serem i cynamonem, kompot.

Makaron z serem- skład: ser biały, makaron świderki, sól nisko sodowa, cynamon, cukier.

Kompot porzeczka-składniki: porzeczka, cukier.

Dyrektor

Intendent

Kucharka