

JADŁOSPIS

Poniedziałek 18.10.2021 r.

I danie: Zupa Porowa z ziemniakami na kurczaku (2,6,7,9).

Składniki: kurczak bez skóry, ziemniaki, por, marchew, pietruszka, seler, por, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, pieprz ziołowy, śmietana 15%, pietruszka zielona.

II danie: Potrawka po meksykańsku, kompot(1,6,7)

Składniki: ryż, sos meksykański, pierś z kurczaka, pieprz, pieprz ziołowy, czosnek granulowany, papryka mielona, curry, majeranek., czosnek zwykły, papryka ostra, olej, sól niskosodowa.

Kompot owocowy-składniki: śliwka, czerwona i czarna porzeczka, brzoskwinia, jabłko, cukier.

Wtorek 19.10.2021 r.

I danie: Zupa Pieczarkowa z makaronem na kurczaku z natką pietruszki(1,2,3,6,7,9).

Składniki: kurczak bez skóry, pieczarki, seler, por, pietruszka, marchewka, makaron gwiazdki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, pieprz ziołowy, natka pietruszki, śmietana 15%.

II danie: Gulasz z kaszą, surówka szwedzka, kompot(1,7).

Gulasz z kaszą- skład: szynka kulka, mąka, olej, cebula, czosnek świeży, pieprz, pieprz ziołowy, curry, czosnek granulowany, majeranek, papryka mielona.

Kasza jęczmienna, sól niskosodowa.

Surówka szwedzka: ogórek kiszony, marchewka.

Kompot porzeczkowy: porzeczka, cukier.

Środa 20.10.2021 r.

I danie: Zupa Pomidorowa z makaronem na kurczaku z natką pietruszki (1,2,3,6,7, 9).

Składniki: kurczak bez skóry, makaron muszelki, marchew, pietruszka, seler, por ,pietruszka zielona, koncentrat pomidorowy, śmietana 15%, pieprz czarny, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy

II danie: Udko z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot (2,7).

Udko z kurczaka – skład: udko z kurczaka, przyprawa do kurczaka, majeranek, curry, pieprz ziołowy, pieprz, papryka mielona, czosnek granulowany.

Ziemniaki: ziemniaki, masło, koperek.

Surówka: kapusta pekińska, ogórek kiszony, por, marchewka, jabłka, majonez.

Kompot owocowy – składniki: śliwka, czerwona i czarna porzeczka, brzoskwinia, cukier.

Czwartek 21.10.2021 r.

I danie: Zupa Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki(6,7,9).

Składniki: kielbasa, boczek, ziemniaki, fasola, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz czarny, pieprz ziołowy, natka pietruszki, majeranek, sól niskosodowa.

II danie: Makaron z musem truskawkowym, kompot(1,2,3).

Makaron z truskawkami- skład: makaron świderki, truskawki, śmietana 18%, cukier

Kompot porzeczkowy: porzeczka, cukier.

Piątek 22.10.2021 r.

I danie: Zupa szczawiowa.

Składniki kurczak świeży, marchewka, pietruszka, por, seler, pietruszka zielona, szczaw, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, pieprz ziołowy, śmietana 15%, ryż.

II danie: Ryba, ziemniaki, marchewka duszona(1,2,3,4,7).

Składniki: ryba, olej.

Marchewka duszona: marchewka, masło, mąka, pieprz, pieprz ziołowy.

Ziemniaki – ziemniaki, masło, koperek świeży, sól niskosodowa.

Kompot owocowy- składniki: śliwka, czerwona i czarna porzeczka, brzoskwinia, jabłko, cukier.