

JADŁOSPIS

Poniedziałek 02.11.2020 r.

I danie: Zupa Koperkowa z ziemniakami, na kurczaku(1,2,6,7,9,10).

Składniki: seler, por, kurczak bez skóry, marchew, śmietana 15% , ziele angielskie, liść lauowy, pieprz, pieprz ziołowy, natka pietruszki, koperek, ziemniakami.

II danie: Potrawka słodko - kwaśna, kompot (1,6,7)

Składniki: ryż, sos słodko - kwaśny, pierś z kurczaka, pieprz, pieprz ziołowy, czosnek granulowany, papryka mielona, curry, majeranek, czosnek zwykły, papryka ostra, olej.

Kompot owocowy- składniki: śliwka, czerwona i czarna porzeczka, brzoskwinia, jabłko, cukier.

Wtorek 03.11.2020 r.

I danie: Zupa Pomidorowa z makaronem na kurczaku z natką pietruszki(1,6,7, 9).

Składniki: kurczak bez skóry, makaron muszelki, marchew, pietruszka, seler, por ,pietruszk zielona, koncentrat pomidorowy, śmietana 15%, pieprz czarny, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść lauowy.

II danie Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria, kompot (1,2,3,7).

Kotlet schabowy- skład: schab, olej, jajka, bułka tarta, pieprz, pieprz ziołowy, curry, papryka mielona, majeranek, czosnek granulowany.

Ziemniaki- składniki: ziemniaki, masło, sól nisko sodowa.

Mizeria składniki: ogórek zielony, jogurt naturalny.

Kompot porzeczki: porzeczka, cukier.

Środa 04.11.2020 r.

I danie: Zupa Kalafiorowa na kurczaku z natką pietruszki(2,6,7, 9).

Składniki: kurczak bez skóry, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por ,pietruszk zielona, kalafior, śmietana 15%, pieprz czarny, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść lauowy.

II danie: Łazanki z kapustą i mięsem kompot (1,3,6,7) .

Łazanki- składniki: makaron łazanki, kminek, kapusta kiszona, pieczarki, pieprz, pieprz ziołowy, wołowina, cebula.

Kompot owocowy - składniki: śliwka, czerwona i czarna porzeczka, brzoskwinia, cukier.

Czwartek 05.11.2020 r.

I danie: Zupa Grysikowa na kurczaku (1,7,9).

Składniki: kurczak bez skóry, kasza manna, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, ziele angielskie, liść lauowy, pieprz ziołowy, majeranek, papryka słodka.

II danie: Ryba panierowana, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot (1,2,3,4,7,8).

Filet z ryby- skład: filet z ryby, olej.

ziemniaki- składniki: ziemniaki, masło, świeży koperek.

Marchewka z groszkiem: marchew, groszek, sól niskosodowa, masło.

Kompot porzeczki: porzeczka, cukier.

Piątek 06.11.2020 r.

I danie: Zupa Kapuśniak z natką pietruszki(6,7,9).

Składniki: marchew, pietruszka, seler, por, kapusta kiszona, ziemniaki, liść lauowy, ziele angielskie, pieprz, pieprz ziołowy, natka pietruszki, kiełbasa, boczek.

II danie: Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem, kompot(1,2,3).

Racuchy- składniki: mąka, jajka, cukier, mleko, drożdże, cukier waniliowy, cukier puder, jabłko.

Kompot owocowy -składniki: śliwka, czerwona i czarna porzeczka, brzoskwinia, jabłko, cukier.

Dyrektor

Intendent

Kucharka